



2013 - 2014 年度地区目標  
奉仕を实践し夢を未来に届けよう

# 天童東ロータリークラブ

ガバナー年度を楽しもう 我がクラブを楽しもう 仲間とのふれあいを楽しもう

RI 第 2800 地区 第 3 ブロック・認証加盟日 1985 年 4 月 11 日  
認証番号 No.1653 例会日・毎週水曜日 12:30～13:30 例会場・天童ホテル  
会長 武山 茂 幹事 野川晶弘 クラブ会報委員長 今田治雄  
例会日 2014 年 4 月 9 日 例会場 天童ホテル 通算 1380 回 本年度 36 回



## 会長代行挨拶 会長エレクト村山光男

本日は武山会長が仙台にいる母親が目出度く99歳の白寿をお迎えになれたということで、そのお祝会に出席なさるので例会を欠席することになりました。代役で会長あいさつをなささいとご命令を頂きましたので、少々お付き合いを頂きたいと存じます。



先般の朝日新聞に健康に関する興味ある記事が掲載されていました。日本ドック学会より健康診断の新たな基準範囲が発表されました。血圧や肥満度などについて、今まで異常なしとする値を緩めることになりました。学会は2011年に人間ドックを受けた約150万人のうち、タバコを吸わずに持病がないなどの条件を満たす約34万人を「健康な人」としてそこから5万人をさらに抽出して血圧を調べた結果、次のことがわかりました。収縮期血圧(上)現行129以下を147でも健康。拡張期血圧(下)現行84以下を94でも健康であった。また、肥満度をみる体格指数「BMI」体重Kg÷身長mの二乗の値が現行25未満を27.7まで健康であることが証明された。

この新基準は6月に正式決定され来年4月から運用される予定になりました。皆さん血圧には関心を持とう。健康が一番。

## ★本日のプログラム★

「地区幹事として思うこと」

志田泰久地区幹事



1:地区幹事として、一番思い出に残ったことは、新関 G とガバナー公式訪問に同行したこと「山形道 51 次 珍道中」と言いながら 7 月 9 日の南陽東 RC を皮切りに 10 月 23 日の天童東 RC まで、月平均 13 クラブ、合計 51 クラブを訪問しました。代表者二人事務所を留守にしても良いのかとの忠告もありましたが今は PC もあり携帯電話等便利な時代なので何の不便もなかったと思います。

2:例会運営については、出席率の問題、卓話の内容、会報発行のこと、出席報告5代奉仕の問題の指摘がガバナーよりありました。

3:2年間の動き(2012年8月～2014年7月)会議・委員会・セミナー・大会・・・予想より多かった(大小48回)  
\* PETS、地区協議会、地区大会など、3カ月の準備期間を経て実行しました、お知らせをして、募集をして登録をして、実行委員長はじめ菅野さん水戸部、村山、緑、相馬、後藤、皆さんクラブ全員の協力体制に心より感謝

\* 東日本大震災の県内避難者支援・・・地区内 29 クラブが事業展開と支援実施

\* 地区補助金を使った社会奉仕事業・・・25 クラブ部が実施、今年度県内に合計 54 の社会奉仕の花が咲きました。ガバナーの指導のもと素晴らしい事業ができました。

4:今・ガバナー事務所で行っていること・・・過去、地区ではしなかったこと。

①地区内諸規定の改訂、交通費、助成金、支援事業等 ②地区固定事務所を作ろうとしています ③地区資金予算書の整理

\* 残り2か月と少々。クラブの皆様の絶大なるご理解とご協力のもとに、地区幹事の役を果たすことが出来そうです。心より感謝を致します。ありがとうございます。した。

## 委員会報告

社会奉仕委員会 相馬 勝博 委員長

☆5月14日 11:00～ 天童ワクワクランドにて花壇づくりを行います。ひまわり園へのプレゼント資金として会員皆様より1人¥1,000ーのスマイルをお願いします。

## 出席報告 伊藤則雄 委員

本日会員53名(51名)出席者38名出席率73.58%

※前々回出席率を 76.0%に修正いたします。