



# 天童東ロータリークラブ

超我の奉仕で、目ざせ、助け合い・支えあう社会づくり

RI第2800地区 第3ブロック・認定加盟日 1985年4月11日  
承認番号№1653 例会日・毎週水曜日12:30~13:30 例会場・天童ホテル

会長 志田泰久 幹事 佐藤 豊 クラブ会報委員長 野川柱一

例会日 2011年12月7日 例会場 天童ホテル 通算 1276回 本年度 21回



会長 志田 泰久  
編集 合源サービス

ここから心を広げよう 情眼をひけるために  
2011-2012年度地区目標  
思いやりの心を育て、広めよう

## 会長挨拶 志田 泰久 会長

皆様にお知らせを致します。今月号のガバナー月信がお手元に届いていると思いますが、その中に、新関ガバナーノミニーのお知らせが掲載されております。「国際ロータリー細則第13条第2節第2項の規定により2011 - 2012年度ガバナーノミニーに指名し、同第6項の規定によりガバナーノミニーにすることを公表します。」とあります。新関ガバナーノミニーがここに確定した事になります。皆様とともに喜びましょう。

さて、先週は、細谷伸夫ガバナーをお迎えしての公式訪問例会でした。ガバナーには例会で、楽しく、元気で、和気あいあい、外向きでトップクラスのクラブとお褒めを頂きました。しかし、例会後の会長、幹事へのご指導では、修正出席率の悪さを指摘され、メイクの奨励が足りないのではないか、メイクの方法をもっと指導する必要があるのではないかのご指導を頂きました。確かに、その日のお見せした会報には、修正出席率が78.26%とありました。11月2日の出席34名、73.9%の出席率の修正が78.26%ということですから、12人の欠席者のうちわずか3名しかメイクをしていなかったということになります。「修正後は限りなく90%に近づかなければならない」とのご指導でした。今の、メイクの方法がよいとは思いますが、やはり、これからは欠席をした場合は、出来る限りメイクをして頂くことをあらためてお願い申し上げます。

## 幹事報告 佐藤 豊 幹事

1. R.Iより「国際ロータリー理事氏名委員会の報告」が届いております。
2. 一般財団法人比国育英会バギオ基金より「2010 年度事業報告書の送付と基金へのご寄付のお願い」が届いております。
3. 例会終了後、理事役員会を 1 階ロビーで行いますので、理事役員の方は、ロビーに集合お願いします。

## <委員会報告>

**親睦スマイル委員会 村山 光男 委員長**  
12月14日家族クリスマスパーティーへ82名出席の予定です。多数の申し込みありがとうございます。

**そばの会 新関弥一郎代表**  
30日午後2時より年越しそばの会を開催します。奮ってご参加ください。

## 本日のプログラム

### 卓話『冬の健康』

鞍掛医院・院長 鞍掛 彰秀 氏



風邪は風邪症候群というウイルスによる病気の総称で、普通の風邪のウイルスに感染すると、発熱・寒気・関節痛に加えて、喉(のど)の痛みや咳が、痰が始めると、日常生活に大きな支障が起こります。軽い場合は暖かくして一晩寝れば治りますが、なかなかそうはいきません。特に今年のように震災などがあると、体力低下・免疫力の低下が起こり風邪にかかり易いです。うがい、手洗いを心掛けてください。

このウイルス性の風邪で毎年必ず全世代にわたり流行しているのが季節性インフルエンザです。A型とB型があって、これは人から人への感染力の強いウイルスで、感染すると、喉の痛みと共に40度近い高熱が4日近く続き、学校であれば出席停止、大人であれば出社停止となります。治療薬は、タミフル・リレンザ・イナビルなど。2年前には普通の季節性に加えて、治療が困難な新型インフルエンザが発生し大きく社会問題化したのは記憶に新しい。人類歴史上、スペイン風邪・香港風邪などが有名ですがこのようなウイルスが猛威を振るい、多くの人の命を奪ってきました。サーズというのも中国で発生しましたが、収束しました。新型インフルエンザは幸い製造に半年かかるとされるワクチンも間に合い、大流行は阻止できたわけです。現在のインフルエンザワクチンは、季節性・新型は一本化され、一本の一回の接種で事足りています。大概はウイルスというものは身体から消失すると治癒に向かいますが、高齢者では抵抗力が弱いために次の段階の、細菌による肺炎を併発し易い。肺炎は日本人の死因の第4位に位置し、増加の一途を辿っています。怖い肺炎の出発点になり得るインフルエンザウイルスは毎年遺伝子変異というのを繰り返し形が変わるため、予防には毎年ワクチンを打つ必要があります。特に高齢者の同居する施設では以前より接種が義務付けられてきました。山形県では全市町村で65歳以上で補助金を出し、3000円のうち天童市では2000円の補助があり、1000円で受けられるようになって、接種率が向上しました。



出席報告 高橋 繁夫 委員 本日会員 48名 出席者 37名 出席率 80.43%、前々回出席率：を 80.43%に修正

スマイル (平成 23 年 12 月 07 日例会) 紹介: 村山光男君

- 鞍掛彰秀 沢山のご出席有難うございます。卓話させていただきます。(10)
- 志田泰久 鞍掛先生のスピーチ楽しみです。宜しくお願いします。
- 佐藤 豊 鞍掛先生の話楽しみです。用事で早退します。
- 村山与四郎 鞍掛先生、本日卓話「冬と健康」宜しくお願いします。
- 山口 孝 鞍掛先生の「冬と健康」のお話、楽しみです。
- 横尾 博 鞍掛先生、卓話よろしく、この度は風邪をひいて大変お世話になりました。おかげ様で良くなりました。
- 柴崎勝義 12月4日、天童市民会館満席の中、天童ナツメロ愛好会で、鞍掛先生の司会・歌とても素晴らしかった。感動しました。
- 野川桂一 鞍掛先生の話の聞くと風邪をひかないそうです。  
鎌倉影昭さん、いつもの「本暦」有難うございます。
- 村山征彦 奥様誕生日 12月10日、結婚記念日 12月21日。(3)
- 柴崎勝義 奥様誕生日
- 工藤一夫 会員誕生日 12月17日。67歳。
- 伊藤敏明 結婚記念日 12月2日。きれいな花を有難うございます。
- 五百澤繁 会員誕生日、昭和 18,12,12
- 伊藤 繁 結婚記念日、12月21日
- 矢萩武昭 鎌倉さん、いつもながら有難うございます。先日、赤穂市の大石神社で神社繁盛のヒントを学んできました。後ほどご教示いたします。
- 新関弥一郎 ガバナー月信に写真が2つほど載りました。ひとつ1,000円で。(2)
- 橋本重幸 コーヒー代。