



天童東ロータリークラブ

奉仕の理念と楽しみを繋げる組織を創ろう

RI第2800地区 第3ブロック・認証加盟日 1985年4月11日
承認番号No1653 例会日・毎週水曜日12:30~13:30 例会場・天童ホテル

会長 武山 茂 幹事 土屋政浩 クラブ会報委員長 今田治雄

例会日 2013年 4月 3日 例会場 天童ホテル 通算1336回 本年度35回



会長 武山 茂
職業 化粧品販売

2012-2013年度連任目標
ロータリーの理念を思い起こそう
奉仕の心を広げる為に

会長挨拶 武山 茂 会長

皆さまこんにちは、今日は我がクラブの「男の料理の料理長」古瀬正勝さんの卓話です。「誰も知らない食品添加物の世界」と言う題でとても興味のあるお話が聞けそうです。

さて、横尾年度も昨日次年度理事・役員会がありスタートを切りました。新関弥一郎年度も4月7日に「地区協議会」が開かれます。2800地区内次年度会長・幹事委員長、500名ほどが集まります。我がクラブ全員で協力したいと思います。13、14日にはライラが自衛隊内で行われます。16日は天童三クラブ新旧会長・幹事会が19日は横尾年度「第1回クラブ協議会」等々と続きます。各方面新年度のスタートを切りますのでロータリークラブも新鮮なスタートを切りたいものです。

昨日「捨てる方がお得です」の化粧品が出ました。美しさを保つには、補うだけでなく不要なものを捨てようと言う発想です。シミ・くすみ・脂肪・汚れ・たるみ・ほこり・老廃物・コンプレックス・ストレス・年齢感、等々を捨てよと言う考えです。デトックス(detoxication)解毒浄化で、体内の有毒物・老廃物を排出することです。白湯を飲む 食べ物～朝は暖かいスープ、昼はしっかり食べ夜は20時までに、冷たい食べ物・飲物は控えて たった1、2分の体操 癒しの音楽 笑いのデトックス 野菜を食べる 温泉にゆっくりつかる。胃腸を冷やさず、旬なものを食べ、ストレスをためないで健康に成りましょう。

★本日のプログラム★

「誰も知らない食品添加物の世界」

社会奉仕委員会 古瀬 正勝 氏

食品添加物、又の名を「魔法の粉」私が食品添加物に興味を持ったのがスーパー食品部に務めていた時に添加物の講演を聞いたのがきっかけです。今の時代に添加物を使用していない加工食品を探すのは困難です。使用していないスーパーでの商品は生ものと言われる生魚・精肉位でしょう。後は殆ど加工食品 80%が添加物入りの商品であると思います、商品の裏側のラベルを見ると添加物混入の種類が表示されています。惣菜商品・菓子パン類にも、50年前くらいは添加物と言えば人工甘味料(サッカリン)位しか覚えはありませんこれはたくあん漬けに使用していました。添加物の種類は20年前に1500種類以上、現在はもっと多く有ると思います。食品添加物の利点として食品の長持ち・色型を美しく仕上げ・品質向上味を良くする・コストを下げる、この5項目が利点で光です。光もあれば影もあり、それは添加物の人体への害悪毒性です。多く使用している加工食品は「明太子・漬物・練り物・ハム類」これ以外にも加工食品があります。飲み物・アイス・ワイン・プリン・スナック菓子類にも多くの添加物が混入しております。山菜にも色が鮮やかに見えるように添加物が使用されている物もある。添加物は厚生省が毒性検査し一定基準を満たしている物が認可される。飲み物は本当にヘルシーか？子供の味覚を壊すおやつ、育てるおやつ、やみつきになる添加物まみれの味、薬漬けの生鮮食品を食べていませんか？もう一度考えてみよう子供や孫の為に。



出席報告 後藤重雄 委員長

本日会員 51 名 (48 名) 出席者 名出席率 %
前々回出席率を、 %に修正致します。