



# 知り合いを広めることによって 奉仕の機会を 天童東ロータリークラブ

国際D-71-認証番号 1653 番  
認証加盟日 1985年4月11日 第2800地区第3グループ  
例会日 毎週水曜 12時30分~13時30分 会場:天童ホテル  
2014-2015 会長 村山光男 幹事 古瀬正勝



地区目標 **Rotary**  
奉仕の機会を国際奉仕と職業奉仕に

通算例会 1416回  
本年:27回  
例会日:2015年01月28日  
例会会場:天童ホテル  
クラブ会報委員長 武山茂

## 会長挨拶 村山光男会長 平成27年01月28日

皆さん、こんにちは。今日の例会にご出席いただいた会員の皆様には心より感謝を申し上げます。ありがとうございます。ロータリーの会場には色々な情報が集まります。お互いの情報を交換し合い、会員の親睦を深めて頂ければ幸いに存じます。



早速ではありますが、本日のゲストの方をご紹介申し上げます。山形ムツ電株式会社 柴田和善(シバタ・カズヨシ)さんであります。「山形の焼物について」後ほど卓話を頂きたいと存じますので宜しくお願い致します。

続いて新入会員増強の話ではありますが、会員皆様方のご支援ご協力によりまして、本年度の福富礼儀さんに続き新入会員お二人目である建設関係者の入会申込みがありました。未充填職業分類に適した方でもあり、理事会承認後に賛否を問うハガキが届くと思いますので何卒宜しくお願い致します。今後も引き続き会員増強にはご協力下さるよう情報提供をお願い致します。

さて、今日は健康寿命に良い和食の話をさせていただきます。和食は既にユネスコの無形文化遺産に登録され、海外からもその評価は高く、同じく日本の「手漉和紙技術」の3種類の和紙もユネスコ世界遺産の無形文化遺産に登録される見通しとなり、日本の和の文化が再認識されています。

日本食文化史研究家の永山久夫さんによると和食の基本は一汁三菜だそうです。ご飯を主役に魚や肉などの主菜一皿と季節の野菜や大豆食品などの副菜二皿と味噌汁です。現在、我々の日本は欧米食化が進み、高コレステロールや糖尿病といった生活習慣病が広がっています。日本人男性の平均寿命は80歳となり、健康寿命は71歳となっています。従って人生の終末期は10年もの間、病気とともに生きていかなければならず楽しくない下向きの人生を送るような結果となる人も少なくはありません。

そうならないために彼は言っております。「今から50年前の昭和40年代の日本の食卓に戻るのが理想だ」と。皆さんあの当時のことは、60代70代の方は想像がついて思い出すことでしょう。牛肉や豚肉は月1回~2回食すれば良い方で重量野菜が多かったようです。お盆や正月、祭りごとのある時はご馳走があり楽しみであった。貧しさゆえに健康であったのでしょう。それが体には理想的な栄養バランスのとれた食事と言われます。現在はご飯と野菜の消費量が減り、動物性タンパク質や油類の消費が増えたことにより体を害しているのです。皆さん粗食に耐えて歩くことに精を出しましょう。そうすることで平均寿命の80歳まで健康な生活が出来るロングライフを享受できるものと思います。

## 出席報告 今田治雄 委員長

本日会員50名(49名)・出席者39名  
・出席率79.59%  
前々回出席率を:::% 85.71%に  
修正致します。



## 本日のプログラム

記録・広報・雑誌委員会担当~卓話

「焼きものについて」

講師 / 山形ムツ電(株) 柴田和善 氏

18年前に成りますが、親も一緒に遊んで良いと言う事で、娘を「ガールスカウト」に入隊させました。その中に「若松焼」のお嬢さんがおり親しく成りました。初め妻が陶芸教室に入門し、私も誘われて入門致しました。



さて、焼き物の歴史について少しお話をしたいと思います。まず縄文土器についてお話をします。縄文時代の発明品は土器で在りました。食生活の改革で土器で煮炊きが出来たようになった事です。煮る事で食材のエッセンスを楽しめ極上のスープを楽しめるようになったのです。縄文土器が世界最先端の技術だったのは素焼きの土器が水漏れしない用器だった事でした。縄文のまとめをしますと、日本の歴史は西が高く東が低いですが、縄文時代のみ東が高く西が低いでした。東日本の落葉広葉樹林と西の照葉樹林の違いであり、広葉樹林はブナ・栗・トチ・クルミやドングリなど人間だけでなく鳥獣にとっても貴重な食料でした。さらに山菜やキノコ・くわな・豆 Etc 東日本は食料の宝庫でした。

次に、「意外に楽しい陶芸・焼き物づくり」幼稚園児から中高年まで陶芸・焼き物教室に通う方が増えています。

- ★「自分だけの時間をもちたかった」
  - ★「自分だけの器をつくりたかった」
  - ★「作品をつくる楽しさを味わいたかった」
- など理由はさまざまですが、何より手作りの楽しさが大きいのだと思います。



陶芸作品ができるまで

前業(まえわざ)(粘土の中の空気を抜き、組織を柔らかくする)  
粘土の中に沢山の空気が気泡として入っていると素焼きの工程(4番目)で、せっかく作った作品が破損したり、ひどい時には爆発してしまうからです。爆発すると、窯を傷つけたり、隣の焼き物を壊したりしてしまう場合がありますので十分に練り込んで空気を抜きます。



ロクロ、たたら、手びねりで、粘土の形を作る工程で、「陶芸家がロクロを回している状態」で一番知られている作業工程です。

- 乾燥(素焼き前に粘土の水分を取る)
- 素焼き(粘土の組織を硬化させる)

素焼きの意味とは、釉薬の付着を良くし、確実な発色を求める大切な行程です。

## 幹事報告 古瀬正勝 幹事

(上記よりつづく)

- 1、タイ浄水器贈呈式の案内が届いています。贈呈式は3月9日(月)旅行日程は3月7日(土)～11日(水)と成っています。2800地区事務所が参加者をまとめてます。
- 2、ロータリー財団補助金管理セミナーのご案内 日時は2月14日(土)場所-グランド北陽 (注)セミナーに参加頂けない場合は補助金を申請する事が出来ません
- 3、国際ロータリー-2800地区より2014～2015年「意義ある業績賞」に関するご案内が届いています。
- 4、天童ロータリークラブより、公開例会の案内が届く。日時2/20(金)PM12:30 場所-滝の湯ホテル テーマは「ロータリー-発展に蔭から支えた先人群像」締切りは2月16日となっています。



陶芸の世界では、顔料を塗るのではなく、掛けることのほうが多いです。ひしゃくを使い、片手で回しながら掛ける「ひしゃく掛け」、器をそのまま釉薬の中に沈めてしまう「ずぶ掛け」などは多く使われる技法です。



\* 塗り(上薬を塗る)

\* 本焼き(高温で器を焼く)



## 委員会報告 と その他 H27年01月28日

### \* 委員会報告

国際奉仕委員会 野川晶弘委員長  
国際ロータリー第2800地区グローバル補助金プロジェクト「タイの子供たちにきれいな水を」  
浄水器贈呈式のご案内  
スケジュール



3/7(土)山形空港発  
3/9(月)浄水器贈呈式 タイ アムナートジャンルン県  
3/11(水)山形空港着  
費用 約18万円

- 皆様参加のほどよろしくお願ひします
- \* 職業宣言文の唱和～福富礼儀
  - \* ソング・タクト～永山和敏
  - \* 講師紹介～原田正夫委員長
  - \* 謝辞～鞍掛彰秀 副会長



## スマイル (平成27年01月28日例会) 紹介:佐藤栄治 委員

### 福富礼儀

1/25 両国国技館にて大相撲1月場所千秋楽を観戦してきました。生まれて初めての経験でした、白鵬横砂の大鵬の記録を破る33回優勝の記念すべき日に立ち会えました。



昨日、山形県信用保証協会の平成26年度、金融機関店舗表彰式に出席してきました、天童支店が表彰を受けての出席です、おいしい酒でした、部下行員に感謝。本日卓話者、山形ムツ電の柴田和善さんを歓迎します、よろしくお願ひします。

### 村山光男

奥様誕生日

### 新関弥一郎

力及ばず敗戦してしまいました、皆様のご支援ありがとうございました。

### 伊藤則雄

### 緑三郎

奥様誕生日

### 橋本重幸

荒井さんを歓迎いたします。

### 原田正夫

柴田さんを歓迎いたします、本日は卓話よろしくお願ひします。

### 阿部米位

押野宏さんの無事生還をお祝ひいたします。