



明るく、楽しく、そして心豊かに 仲間と共に大きな輪  
**天童東ロータリークラブ**

国際0-71-認証番号 1653 番  
 認証加盟日 1985年4月11日 第2800地区第3707  
 例会日 毎週水曜 12時30分~13時30分 会場：天童ホテル  
 2015 ~ 2016 会長 米野幸治 幹事 斎藤幸雄



地区目標 **Rotary**   
 ロータリーの緑を活かそう

通算例会 1438回  
 本年:4回  
 例会日:2015年07月22日  
 例会場:アンジェリーナ  
 クラブ会報委員長 相馬 勝博

会長挨拶 米野幸治会長 平成27年7月22日

今夜は楽しいビアパーティー、企画、準備をしてくれた親睦委員会の皆さんありがとうございます。ございます。



「よく学び、よく遊べ」と教えられましたが、ロータリーでの夜の例会は親睦や友情を深めるのに、大切な例会の一つです。例会の時間、特に夜の例会の時間は、みなさんの息抜きの時間になればいいと思います。警戒心を必要としない時間、日ごろの業務のために緊張した心も、体もリラックスできるひと時であってほしいと願います。また、美味しい料理をたくさん用意していただいております。旨いものを食べているときに、何よりも幸せを感じるときです。

20日付けの新聞で見ました。紫式部が夫の留守の時に、イワシを焼いて食べていたら夫が帰ってきて、その匂いになじられた、と。又、それとは違いますが、誰かが書いておりましたが、源氏物語の中で、光源氏が1000年前に何を食べていたか？ その道の専門家に調べてもらい、献立表を作ってもらったものを読んだことがあります。光源氏は今のお金にすると、年収何十億円、カルロスゴーンさんでもとてもかなわない。そして巨大な屋敷にすんでいる。その人が食べていたものは、それはビックリ仰天するほど、粗末なものです。夜は6~7品出てきます。玄米か黒米のごはん、それに干し魚、それから大根の煮たもの、味付けは塩だけ。たまに鹿のあぶったもの。一番のごちそうは、甘い汁物、甘葛（あまずら）だったといいます。干シアワビなどは年に1~2度出てくる程度。それにしても、光源氏は、こんなものを食べていても栄養失調にならず、毎日、毎日、藤壺はじめ、何十人もの色々な女性のもとへ通えたものだとおもいます。1000年の間に、衣食住のなかで一番変わったのが、食生活と言います。

今日は、ビアパーティーですので、おいしい料理でうまい酒を飲みながら親睦と友情を深めましょう。親睦委員会の皆さんと、料理を作ってくれた方に感謝しながら。

ビア・パーティー開宴

司会 乙高昭一  
 親睦スマイル副委員長



開会のあいさつ  
 古瀬正勝 親睦スマイル委員長



受付  
 親睦スマイル委員の皆さん



ソングリーダー  
 永山和敏さん



乾杯  
 武山茂 パスト会長



幹事報告  
 斎藤幸雄 幹事





## 東日本震災復興支援「みんなでバーベキュー」



平成 27 年 7 月 15 日(土)

11時～14時

場所 : 天童高原キャンプ場

担当 : 佐藤豊 社会奉仕員委員長

東日本震災避難者（天童市在住）の方と  
楽しいひと時を過ごしました。



手打ちそばも、美味しくいただきました。



子供たちは、夏ソリ遊びに夢中です！！

