



世界へのプレゼンになる

明るく、楽しく、そして心豊かに 仲間と共に大きな輪 天童東ロータリークラブ

国際ロータリー認定番号 1653 番

認定加盟日 1985年4月11日 第2800地区第3ノック

例会日 毎週水曜 12時30分-13時30分 会場：天童ホテル

2015～2016 会長 米野幸治 幹事 斎藤幸雄



地区目標 **Rotary**
ロータリーの縁を活かそう

通算例会 1471回
本年:37回
例会日:2016年4月6日
例会場: アンジェリーナ
クラブ会報委員長 相馬勝博

司会 半澤 清彦 副SAA

会長挨拶 米野幸治 会長 平成 28年4月6日

皆さんこんにちは。しばらくぶりで皆さんと会うような気がします。

白鳥さん、今田さん、伊藤 繁さん、元気に例会に出て来てもらって本当によかったです。皆さんが出て来てくれて出席率がよくなると嬉しくなります。

それでは、今日のゲストを紹介いたします。直前ガバナー補佐菊池英士様、東根 RC です。そして東根 RC 幹事笹原 崇様です。菊池様にはのちほど「四国八十八か所お遍路」の卓話、よろしくお願い致します。

さて、近頃、大型船クルーズの案内が増えていくようによく目に入ります。「憧れのクルーズ、飛鳥で日本一周」とか、「初めてでも楽しめる外国船クルーズ」とか、すごいになりますと「豪華客船で行く世界一周120日の旅などもあるそうです。お金持ちの未亡人などは一室を借り切って老人ホーム代わりに利用する人もいる、と言いますからすごいもんです。

ところが、どんな客船でもクルーズを終え、航海から帰ってくるとドックに入って検査をして修理するところが見つかれば修理をして、汚れたカ所は綺麗にして次の航海に出ていきます。先日、村山直前会長から誘ってもらってドックはドックでも人間ドックに行ってきました。こちらの検査は、内視鏡や腹部超音波、内科の診察などですが、まず感じたのは、先生方、みんな若くて、30代、40代の先生が中心で、てきぱきとした対応のなかに、大変親切で、優しい、そして、至極丁寧、おかげで「膀胱に異常あります」とか、「大腸にポリープ発見」とか、自分では何の自覚症状がないのに、色々見つけてもらってきました。

「病 膏肓に入る」と言いますが、年と共にだんだん引っかかる箇所も増えてくるようです。

(次のページに続く)

今日の食事 ロータリーの目的朗読 ソング「君が代」

小関芳重会員

永山和敏ソングリーダー



本日の卓話 担当 クラブ会報委員会

講師 社会保険労務士

前ガバナー補佐 菊池 秀士氏

「歩く登山とお遍路」


今日は歩くという自分の趣味についてお話しします。友人と12日間かけて東根～東京間を歩いたことがあります。その時は足の親指から小指まで全部に豆ができて、それでも履物を工夫したりして、痛みを耐えながら一日30キロから40キロの距離を毎日歩きました。友人は歩き通しましたが、私はどうしようもない足の痛みのため、宇都宮の手前のローカル駅で二駅分だけ電車に乗ってしまいました。12日間あるうちの一日の一区間だけ電車に乗ってしまったのです。ところが、家に帰って2週間位たったら、それが悔しくて仕方がない。そこでまた新幹線に乗って宇都宮まで行き、またローカル線に乗ってその二つの区間を歩きました。自己満足のためと言えそれまでなのですが…。

ところで四国遍路へ何のために行ったかと言うと、実は平成18年の11月に脳梗塞で倒れ、その後、鬱になったりしたこと等がきっかけとなって翌年の4月に、命永らえたということで遍路に入ることになったのです。そしてその後は、毎年12月30日は菩提寺にお参りにも行っています。仏心が芽生えたということなのでしょうか。

歩くという事は気持ちのいいことです。お遍路の1回目はバスと電車を利用して25日間の標準的なスタイル。2回目はほんの少し電車も利用したものの47日間かけて、自分なりに決意し、酒好きの自分が酒を断って臨みました。(次のページに続く)


「がんは退治したが患者も死んだ」では困りますので、これからは食べ物も、運動でも微調整しながら生きていかねばと思ってきました。そして、ドックに誘ってくれた直前会長に感謝しております。

幹事報告 齋藤 幸雄 幹事

1. 米山梅吉記念館 渡邊理事長より、賛助会入会のお願いと春季例祭の案内が届いております。
2. ガバナー事務所より、東ヶ崎潔記念ダイアログハウスへの募金のお願いが届いております。
3. 天童市国際交流協会より、ティーニュースと天童市友好都市交流企画事業の案内が届いております。
4. 国際ロータリー第2800地区 第25回ローターアクト年次大会の案内が届いております。
日 時 : 平成28年5月7日(土)
登録開始 12:30~
式典会場: 南陽市民文化会館
5. 国際ロータリー第2800地区第3ブロック 親睦ゴルフコンペ開催の案内が届いております。
日 時 : 平成28年5月14日(土)
午前8時40分 スタート
場 所 : 新庄アーデンゴルフ

委員会報告

鞍掛彰秀 会長エレクト

3月26日(土) 会長エレクト研修セミナーに参加してきました。
新しい理事・役員・委員会名簿を配布します。将来のクラブを見据えての組閣です。

ゴルフ愛好会 佐藤豊 会員

4月10、23日天童CCにてコンペを行います。出席よろしくお祈りします。

出席報告 山口 孝 委員

本日会員51名(出席義務者50名)

本日出席者40名・出席率80%

※前々回出席率を84%に修正致します。

呑兵衛の自分が47日間飲まないで挑戦するのは容易なことではありません。止める気ならいつでも止められるのですが自分なりの決意を持って自分に試練を課すことに意義があると思うのです。そして自分の意思として達成できるか、結果を自己評価するのがいいのではないかと考えています。

山登りも同じです。毎年県内の月山・鳥海・朝日などの山を20数回登ります。毎回体力が落ちるのを感じますが、自分の限界への挑戦です。山登りは死の危険を伴うリスクもありますが、頂上が見えるから決意してやれます。一方会社経営は厳しいと思っても限界はわからない。けれども上りも下りもあり、山登りと共通することもあります。調子のいい時ばかりではありません。調子のいい時に次の手を考えておかないと必ず下がります。人生も会社経営も上り下りは頻繁にあります。山では仲間でお互いに助け合うことはありますが、最終的には自分で自分を叱咤激励しながら自分で責任をとり、進み方を決めます。だから山登りも会社経営も気持ちの上では全く同じだと思います。健康を維持しそこまでやりきる。だから私は自分の健康管理を兼ねながら、毎年山登りをするのです。

冬山登山は、汗っかきの自分は体が冷えるのでしませんが、3月中旬頃、雪山がかた雪になってから歩き始めます。今からは毎週土日、どこかに入っています。最初は低い山、里山から、無理をしないように少しずつ体力をつけ、最終的には7月が登山シーズンの最盛期で、その時には二泊三日位で山登りをします。東北の山は高くはないのですが、自分の荷物を全部背負って歩かなければならないのが大変です。寝袋・食糧・火種・ガス設備など、二泊三日だと15~16キロ、重い時は20キロ近くになります。そういうことをするために3月、4月、5月は体力作りで低い山を盛んに登っています。

話しは遍路に戻りますが、高知市内を回る時、豆がひどくてタクシーで回ったことが一回だけあります。タクシーを使うと4日分を半日で回ることが出来ます。その時は、歩きに来たのにタクシーを使ってもいいのか自問自答しました。タクシーを使っても誰も責めたりしないので、罪悪感のようなものはあくまでも自分自身の問題です。しかし、帰って来てから、お寺さんを思い出そうとしても全然覚えていませんでした。それ以来、JRは利用しますがタクシーはやめました。楽をして回ると記憶に残りません。難儀して行く所が思い出になるのです。だから私は楽しみながら歩いています。

東根RC菊地英士 今日はよろしくお祈いします。

米野 幸治 菊地直前ガバナー補佐、笹原幹事、忙しいところご苦勞様です。
今日の卓話楽しみにしております。

斎藤 幸雄 菊地直前ガバナー補佐今日の卓話楽しみです。笹原幹事天童東ロータリーへようこそ。歓迎
します。

新関彌一郎 菊地さんのお話し楽しみです。

斎藤 栄一 菊地第3ブロック直前ガバナー補佐を歓迎します。卓話楽しみです。

高橋 繁夫 本日は講師の菊地英士さん、幹事の笹原崇さんお忙しいところご苦勞様です。

相馬 勝博 菊地先生、本日の卓話よろしくお祈いします。

今田 治雄 菊地さん四国八十八か所巡りの話楽しみです。今日はご苦勞様です。

1月20日より入院、手術を行い悪い所を取りました。後遺症はまだ残るものの順調です。
会よりお見舞い頂きましてありがとうございます。

白鳥 功 ケガで長期に休みました。またよろしくお祈いします。

水戸部陽一 白鳥さん、今田さんおかえりなさい。

阿部 米位 今田さん復帰おめでとうございます。元気な姿を見て安心しました。

押野 宏 天童市プレミアム商品券の小売店のランキングが発表になりました。東ロータリーからは、
ボンむらやま・三鈴・新光堂がベスト20に入っていました。

三瓶 誠 21回目の結婚記念日でした。お花ありがとうございます。

伊藤 繁 会員誕生日。

山口 孝 奥様誕生日。いつも頭が上がりません。

村山与四郎 次年度理事・役員・委員会名簿の件よろしくお祈いします。

