

R I テーマ/人類に奉仕するロータリー



天童東ロータリークラブ会報

2016-2017 クラブテーマ/心身の健康を保ち、楽しく奉仕しよう

会長/鞍掛彰秀・幹事/村山与四郎

通常例会 1488 回・本年度 7 回 例会日 2016 年 8 月 17 日 会場/天童ホテル

司会 / 小野芳重

タクト / 原田正夫

ソング / 我等の生業

1. 会長挨拶 鞍掛彰秀会長

台風 7 号が本日午前中通過して大雨でした。

来る 10 月 9 日 (日) は第 2800 地区 地区大会です。翌 10 日は体育の日で祝日です。この地区は山形県全体であり、年に一度、ロータリアンが顔を合わせます。長谷川憲治ガバナー所属の山形 RC が担当、会場は本会議が「山形市民会館」、会員懇親の夕べが「ホテルメトロポリタン山形」になります。

ここ天童から近距離ですので、大勢の会員の皆様にご出席頂きたいです。他のクラブの様子、米山奨学生・山形米山学友会活動、ガバナーや、地区役員からの直接のメッセージを聴くことができます。財団・米山への寄付の意味もよく分かると思います。

記念演奏会として、「ポリオ撲滅キャンペーン記念演奏会」が山形交響楽団によって開催されます。どうぞお楽しみに。

マイクロバスで行くことになるはずですが、よろしくお祈りいたします。



2. 本日のプログラム 鞍掛彰秀会長の健康講座 心身の健康

本日は、卓話の機会を与えて頂き、感謝申し上げます。

さて、「心身」とは、心と体です。日々私達は、心と体のバランスをとりながら生きています。気分が落ち込むと、体調が悪くなる。逆に体調が悪いと、意欲がでませんよね。ですから、健康とは、心身双方が順調でなくてはなりません。

人の気持ちを大きく支えているのは“自尊心”です。“自分が人から良い評価を受けている”とは最高の喜び、“自分が人から悪い評価を受けている”は最悪です。自分自身この扱いはだいたい苦勞してきました。

私は、開業医の2代目としてここで生まれ後を継ぎました。毎日診察の連続です。ストレス解消は重要課題です。

現在行っていること：医師会活動…地域の多くの医者と関わって、地域に恩恵を与える。

天童市内・山形市内の病院の先生方とは、常に会合を通じて交流を深めるようにしています。

P T A …地域の宝が子供たち・若者たちです。

町内会…誰もが生涯を通じて暮らしやすい地域作り。

青壮年会会長・会計を10年以上

公民館…地域拠点で多くの人々と交わる。中部公民館運営審議委員会委員長として引っ張っています。

懐メロ会…人それぞれの青春の歌を提供して感動・癒しを目指す。

卓球協会…生涯スポーツ・体の健康作りの追求。昨年からいよいよ天童市卓球協会会長に就任しました。

一貫する信念：仕事を通じて地域貢献して、相手も自分も、楽しく自分を磨いて、心身共に健康となり、悔いの無い人生を送ろう。

3. 幹事報告

2800 地区 2016～2017 年度地区大会のご案内を事務局より FAX しております。

出欠は8月24日迄、事務局までお願いします。

地区大会日時 平成28年10月9日（日）

場 所 会議…山形市民会館 懇親の夕べ…ホテルメトロポリタン山形

4. 委員会報告

今回は有りません。

5. 出席報告

本日会員 54 名 出席者 38 名 出席率 71.70% （義務出席者 53 名）

前々回出席率を 79.25%に修正いたします。

出席報告者 永山和敏

6. スマイル報告 紹介者氏名（古瀬 正勝）

・鞍掛彰秀会長の卓話に

村山幹事 鞍掛会長「心身の健康」スピーチよろしく申し上げます。

水戸部秀一 鞍掛会長のお話し楽しみです。

高橋英治 鞍掛会長の卓話楽しみです。

・その他

緑 三郎 病院に行きますので早退します。

矢萩武昭 仏向寺で皆様の健康をお祈りして参りました。

新関彌一郎 来週は山形クラブで卓話ですので休みます。

山口 孝 会員誕生日です。