

RIテーマ/人類に奉仕するロータリー



天童東ロータリークラブ会報

2016-2017 クラブテーマ/心身の健康を保ち、楽しく奉仕しよう

会長/鞍掛彰秀・幹事/村山与四郎

通常例会 1491 回・本年度第 10 回 例会日 2016 年 9 月 14 日 会場/天童ホテル

司会 / 乙高昭市 タクト / 永山和敏 ソング / 奉仕の理想

本日のお客様 / 伊藤雅人 (東京西ロータリークラブ)

オーデリック(株)代表取締役社長

1. 会長挨拶 / 鞍掛彰秀会長

我々人間の脳からは、幸せホルモンと呼ばれている「オキシトシン」という物質が分泌される働きがあります。語源はギリシャ語の「早く生まれる」で古くから女性の出産や子育てに関連した言葉でした。これはストレスを消し、多幸福感を与えてくれます。筑波大学が「飼い主とイヌが触れ合うことで互いにオキシトシンが分泌される」という論文がアメリカの「サイエンス」という医学雑誌に載り話題になりました。

人間同士の肉体的接触や簡単なボディタッチでも分泌されるのですが「キーボードやスマホ」ばかり触っている現代人はオキシトシン不足になりやすいといわれています。前米野会長が例会時に会員同士に握手させたのは「オキシトシン効果」でありました。

《オキシトシンの効果》

- ・ 幸せな気分になれる ・ 脳・心が癒され、ストレスが緩和する
- ・ 不安や恐怖心が減少する ・ 他人への信頼の気持ちが増す
- ・ 社会的となり人と関わりたいという好奇心が強まる
- ・ 親密な人間関係を結ぼうという気持ちが高まる
- ・ 学習意欲と記憶力向上 ・ 心臓の機能を上げる
- ・ 感染予防につながる

…このようなことがあり、家族や夫婦関係、他者とのスキンシップや信頼関係に大変深く関係する。

《オキシトシンを分泌させる方法》

- ・ スキンシップ (異性・同性を問わず) ・ 家族団らん
- ・ 友達と食事をする、カラオケに行く、おしゃべりをする
- ・ 感動する 感情を言葉に表す 親切を心がける 思いやりの気持ちを持つ

《オキシトシンスプレーは現在、ネットで買える!!》

ご自分がオキシトシン不足と感じたら、増やす努力が必要です。

脳科学は著しい進歩を遂げています。



2. 本日のプログラム

卓話者 / 米野幸治 前会長

タイトル / 昨年度を振り返る

皆さん、こんにちは。久しぶりにここに立ちます。昨夜、釜山から帰ってきたばかりです。「街道を行く」の「韓のくに紀行」を読んだとき、いつかは行ってみたいと思い、元気なうちに思いきって行って来ました。

さて、私はロータリーに入会して28年になりますが、昨年当クラブの創立30周年式典がありました。一年も前から、何度も打ち合わせを重ねて準備を進めていくのを側で見ていて、何度も段取り八分と言って段取りの大事さ、120%の事前準備がゆくゆくは自分を助けてくれる、ということを教えられました。

また、私の年度のラビンドランR I会長は、大事なことは「誠実さ」で会員と信頼関係がなければ、何をやってもうまくいかないということ、会長は透明性が大事であること、会長として準備をして会員の前に立って話をする、そして、品性は環境によって形成されると言っています。しっかりしたRCには会員の品性を変える力があると教えられました。

私は、クラブ内の親睦と友情を大切にすることに務め、例会も和やかな雰囲気の中に少し品格を感じさせることを目指したつもりです。そして、毎週の挨拶も、一週間に「一本の木を倒す」ことに例えると、そのほとんどの時間を斧を研ぐのについで例会にのぞみました。

尚、会長年度で一番ラッキーだったことは、村山直前会長に人間ドックを誘っていただいたお陰で、大腸ポリープが見つかり命拾いをしたことです。これからは、好きなゴルフで健康を維持したいと思っております。

3. 幹事報告 / 村山与四郎 幹事

①公益社団法人天童青年会議所より「第37回全国中学生選抜将棋選手権大会」のご協賛のお礼状が届いております。

②県民芸術祭開幕記念公演実行委員会より

「第 54 回山形県民芸術祭記念公演」吉田大八と天童『未来は託す』のお礼状が届いております。

3. 委員会報告

本日はありません。

5. 出席報告 / 天童東RC出席委員会 高橋英治

本日会員 54 名 出席者 34 名 出席率 73.58% (義務出席者 53 名)

※前々回出席率を 77.36%に修正いたします。

6. スマイル報告 / 古瀬正勝

- 鞍掛会長 本日の米野直前会長の卓話「心して」拝聴いたします。
- 村山与四郎 米野前会長のスピーチに敬意を表して
- 米野幸治 今日、卓話をさせていただきます。我慢して聴いて下さい。
- 赤塚弘実 本日の卓話、米野前会長ご苦労さまです。また、本日の東京西RC、オーデリック(株)伊藤社長名メイクありがとうございます。大歓迎します。
- 武山 茂 米野パスト会長の卓話楽しみです。
- 原田正夫 米野前会長の卓話楽しみにしています。
オーデリック(株)伊藤社長様、大変お世話になっております。歓迎します。
- 相馬勝博 米野前会長、会長職はいかがだったでしょうか？卓話期待しています。
- 斎藤幸雄 米野前会長、一年間幹事を務めさせていただきお世話になりました。今日の卓話楽しみです。
- 志田泰久 三日町の旧施設の解体工事アスファルト工事、土屋興業 土屋さん、エステー建設 佐藤さん、ありがとうございます。
- 志田泰久 山口、きらめきの里、第二期工事が始まります。28 年度事業で来年 3 月末に完成オープンします。よろしくお願ひします。
- 阿部米位 東北イオンモールのバンコック流通視察に参加してスリーウォンRCにメイクアップして来ました。天童東RCの皆様に宜しくとの事でした。飯田会長より。
- 高橋繁夫 結婚記念日
金婚式+1年になりました。カーチャンは毎日プールに行っています。
- 斎藤栄一 会員誕生日 9月23日