

RIテーマ/人類に奉仕するロータリー



天童東ロータリークラブ会報

2016-2017 クラブテーマ/心身の健康を保ち、楽しく奉仕しよう

会長/鞍掛彰秀・幹事/村山与四郎

通常例会 1492 回・本年度第 11 回 例会日 2016 年 9 月 21 日 会場/天童ホテル

司会 / 小関芳重

タクト / 永山和敏

ソング / 我らの生業

1. 会長挨拶 / 鞍掛彰秀会長

9 月 19 日「敬老の日」に因んで「生きがい」について、お話しします。この生きがいという概念は日本では普通に使われていますが、欧米諸国にはなく日本独特のものだそうです。内閣府の「高齢者の地域社会への参加に関する意識調査」によりますと 8 割以上の方が生きがい（喜びや楽しみ）を感じていると回答しています。性別では差がなく、年齢が高くなると生きがいを感じる割合は下がりますが、80 歳以上であっても 7 割以上のひとが生きがいを感じています。健康状態で見ると、健康である人ほど生きがいを感じています。また、親しい友人や仲間が多いほど生きがいを感じる人の割合が高く親しい人がたくさんいる場合、9 割にもなります。

ところで、どのようなときに生きがいを感じるかというと、健康状態がまあまあ良い人の場合は、趣味やスポーツに熱中するときや、孫や家族との団らん・友人や知人との食事・雑談・旅行などに感じているようです。ちなみに冒険家の三浦雄一郎さんは、肥満・高血圧・痛風などのメタボ状態から一念発起して体を鍛え直し、80 歳まで 3 度のエベレスト登頂に成功しています。これに対しあまり健康ではない人の生きがいは、テレビ・ラジオ・孫や家族との団らん（在宅が多い）などになり、健康状態や身近な人との関係が深く関わっていることがわかります。

家族との関係調査によると、当然かもしれませんが夫婦は仲がよくないと生きがいを感じにくいようです。夫婦仲がよいことを前提にして 3 段階に分けて考えると

第 1 段階 健康で夫婦そろっている時は仕事・趣味・友人との交流が生きがいで家族は意識されない

第 2 段階 仕事を引退し活動範囲が狭くなると夫婦が生きがいの大切な要素となる。子どもはあまり意識されない

第 3 段階 配偶者を失った場合は非常な衝撃を受け、ここで子どものサポートをうけ生きがいの喪失を補う

生きがいには補完性があり、一つを失うと他の事に生きがいを見出して補っていくという側面があります。但し、期待の裏切られ感も大きいとされ、「期待をせずに生きがいを感じる心の持ちよう」が大切かもしれません。

皆さんの「飽くなき生きがいの追求」を期待して挨拶をおわります。



2. 本日のプログラム

卓話者 / 斎藤栄一 ガバナー補佐

タイトル / ガバナー補佐を経験して

天童東ロータリークラブからのガバナー補佐は、村山征彦さん、緑三郎さん、新関彌一郎さん、そして私で4人目です。2800地区は6ブロック9名で担当し、一人5~6クラブを担当します。

ガバナー補佐として全面に出てくる事業は、IM開催、親睦ゴルフ大会、ブロック新旧会長幹事会の3つです。担当クラブを年最低4回訪問することになっています。

メイクは、単に欠席を補填するのではなく、他クラブを訪問することで我がクラブの良さがわかるという面もあります。団体で他クラブを訪問するのも一つの方法です。

3. 幹事報告 / 村山与四郎 幹事

①天童RCより、第60号年次計画書、年次報告書が届いております。

②事務局より、FAXでお知らせいたしますが、次回例会9月28日は長谷川ガバナー公式訪問例会です。

例会終了後、記念撮影がございます。

③第14回福祉祭の案内が届いております。

会 場 のぞみ学園・天童ひまわり園・きらり

4. 委員会報告

ゴルフ愛好会 斎藤幸雄

9月18日(日)鞍掛会長杯を行いました。優勝は、佐藤栄治会員です。会長より多数の賞品ありがとうございました。

5. 出席報告 / 天童東RC出席委員会 高橋英治

本日会員 54 名 出席者 40 名 出席率 75.47% (義務出席者 53 名)

※前々回出席率を 77.35%に修正いたします。

6. スマイル報告 / 古瀬正勝

鞍掛会長 本日の斎藤ガバナー補佐の卓話よろしくお願ひします。来週ガバナー公式訪問「対策」もよろしくお願ひします。

村山与四郎 斎藤ガバナー補佐、卓話ごくろう様です。

志田泰久 斎藤栄一さん、ガバナー補佐ごくろう様です。今日もよろしくお願ひします。

阿部米位 斎藤先生の話を聞かずに帰ります。申し訳ありません。残念ですが、早退です。

山口 孝 斎藤栄一ガバナー補佐、卓話ごくろう様です。

古瀬正勝 斎藤ガバナー補佐、卓話楽しみです。スマイルが少ないのでスマイルします。

斎藤幸雄 鞍掛会長、ゴルフコンペ会長杯に多くの賞品ありがとうございました。優勝は佐藤栄治君でした。

斎藤ガバナー補佐、今日は卓話ご苦勞様です。

斎藤栄一 本日、卓話をさせていただきます。

新関彌一郎 北海道でボロボロの観光バスに3日間も乗ってきました。新しいバスは中国にとられたそうです。

高橋久雄 高橋久雄の母 99 歳で知事賞いただきました。来年は大臣賞です。

武山 茂 二女の結婚が決まり、入籍が終わりました。埼玉県に嫁ぎますが、寂しさよりもうれしさが大きいです。

野川晶弘 この間の会長杯では大変お世話になりました。