

RIテーマ/人類に奉仕するロータリー



天童東ロータリークラブ会報

2016-2017 クラブテーマ/心身の健康を保ち、楽しく奉仕しよう

会長/鞍掛彰秀・幹事/村山与四郎

通常例会 1508 回 本年度第 27 回 例会日 2017 年 2 月 1 日 会場/天童ホテル

司会 / 小関芳重

タクト / 原田正夫

ソング / 君が代

1. 会長挨拶 / 鞍掛彰秀会長

先日、赤塚会長エレクトと共に、天童 J C 青年会議所の現会員と O B の新年会に来賓として出席して参りました。新理事長が押野宏さんの息子さんの茂さんです。皆話が旨く、言葉の持つ永遠性に惹かれました。

さて、ロータリーの会長も、歓喜と絶望の繰り返しであります。ロータリーのガバナー月信 1 月号には謹賀新年のバスターガバナーら 18 名の新年の言葉が載っています。変化する R I のもと、各クラブの新年を貫く事をメッセージとして掲げられています。心して取り組みたいと思っております。



2. 本日のプログラム / クラブ会報委員会

卓話者 / 渡辺高紀 氏 (CRAZY SUN)

タイトル / 『J P C 東北・北海道ボディビル優勝 先取り健康ワード』

筋肉を付けるためには大事な要素が 3 つあります。それは、「トレーニング」「栄養」「休息」です。この 3 つのどれかが欠けても筋肉は発達しません。

スクワット 1 回で腹筋 100 回分のカロリーが消費します。正しいスクワットの仕方を覚えて皆さんも健康のためやってみませんか。分からない点がありましたらいつでも指導しますので『CRAZY SUN』までお越しください。

3. 幹事報告 / 村山与四郎 幹事

①天童王将ライオンズクラブより

創立 35 周年記念式典及び祝賀会のご案内が届いております。

○開催日時 平成 29 年 3 月 5 日（日）午後 3 時～

○会 場 滝の湯ホテル ※鞍掛会長出席の予定

② 公益社団法人天童青年会議所より

先日のOB、会員合同新年会出席のお礼状が届いております。

③ 例会終了後理事役員会を開催します。

4. 委員会報告

① 国際奉仕委員会 土屋政浩

今年度のタイ浄水器贈呈事業激励会のご案内をさしあげております。急で申し訳ございませんが、明日（2/2）6 時半からいろは寿司で行いますので出欠を出していない方はよろしくをお願いします。

② ロータリー財団・米山奨学会委員会 村山征彦

各自に領収書が来ております。本年度から普通寄付も個人寄付として扱うようにしました。今後も特別寄付をお願いします。

5. スマイル報告 / 古瀬正勝

鞍掛会長 渡辺高紀さんを歓迎して。お話楽しみです。

新関彌一郎 インドに行って来ました。いつかお話したいと思います。

阿部米位 スリーウォンRCと浄水器贈呈式に新関・赤塚夫婦と会長代理で2/7から参加して来ます。

村山光男 本日、例会を担当させていただきます。ゲストの渡辺高紀さん本日はご多忙中卓話を頂けること感謝申し上げます。

佐藤 豊 スマイルする様なよい事はありません！よい事がありますようスマイルします。

水戸部陽一 月刊誌『さふら』に水戸部酒造の全員の写真が表紙に写っています。皆さんニコニコに写っていました。すばらしい宣伝になりました。…古瀬代筆

半澤清彦 何も変わっていませんが、有限会社から株式会社になりました。

斉藤幸雄 渡辺さん、すごい筋肉ですね。胸囲はいくらありますか？お話楽しみです。

古瀬正勝 渡辺高紀さんの卓話楽しみです。

6. 出席報告 / 天童東RC出席委員会 永山和敏

本日会員 51 名 出席者 34 名 出席率 69.4%（義務出席者 49 名）

※前々回出席率を 67.3%に修正いたします。