



天童東ロータリークラブ

クラブテーマ 「ロータリーを共に学ぼう そしてロータリーのある人生を楽しもう」

会長/半澤 清彦

幹事/佐藤 英伸

通算 1851 回 ・ 本年度第 16 回 例会日 / 2024 年 12 月 4 日 会場 / 天童ホテル

司会 / 舟生 勇人

ソング / 君が代

タクト / 永山 和敏

会長挨拶 半澤清彦



早くも、もう 12 月ですあっという間に 1 年が過ぎ去ろうとしております。

忙しく無理をして年末年始に体調を崩したり怪我をしたりしないよう注意したいと思います。

本日は会計幹事の担当で会員の舟生先生にお話しをいただきます。「脳卒中予防で伸ばす健康寿命」ということですのでよろしくお願い致します。

今日のお話は私にとってもタイムリーだなと思いました、というのは直近で知り合いの 60 代の女性が 2 名、脳内出血で亡くなったのです、一人はお風呂から上がって倒れ後に亡くなられもう一人はお風呂の中で亡くなっていて次の日の朝に旦那さんが気づいたということで、私も 66 歳になりますのでとてもショックでした。

私は月の半分以上の週末は夫婦で日帰りで温泉に行ってラーメンを食べて帰ってきます、先週末にも行ってきました直近のこれらの知らせを聞きますと少々ビクビクしながら露天風呂に入っています。

お風呂に入る際の注意点などもお話を聞けたら幸いです。

先月から齋藤歯科医院の先生にもご入会いただきましたが考えてみると当クラブには、他に整形外科の高橋先生、胃腸科内科の鞍掛先生、耳鼻咽喉科の桜井先生、小児科の土田先生、脳神経外科の舟生先生とこれほど医師の先生方が入会しているクラブも珍しいのではないかと思います。

「先輩方、安心してください！当クラブのメンバーは健康寿命が大幅に伸びます！（笑）」

日曜日(12/1)、天童市長選挙があり新関 茂さんが当選しました、これからの天童市の明るい未来を託したいなと思ったところです。当クラブには議員の先生方がいらっしやらないことに気づきました、心当たりのある方は是非！誘って頂けたら良いのではないのでしょうか？ちなみに天童クラブには県議会議員・矢吹栄修先生がおりますので。

最後にですが、モンテディオ山形がプレーオフ準決勝で岡山に敗れてしまいました。10 年ぶりの J1 昇格と思ったのですが残念です…来年に期待したいと思います。

幹事報告 幹事 佐藤 英伸

1. かねてより病氣療養中の伊藤則雄さんですが12月31日を以て退会することになりました。
2. 事務局の川村さんですが、今月末で商工会議所を退所することになり、1月より事務局が交代することになりました。
3. 国際RC2800地区より先日の長井での地区大会1日目の地区指導者セミナーでご講演頂いた鈴木宏 2012-13年度ガバナーから各クラブでご活用くださいとパワーポイントデータが送られてきました。ご興味のある方へお配りしますので私までご連絡ください。
4. 来週の例会は年次総会ですので、各委員会より中間報告を発表していただきます、委員長欠席の場合は必ず代理を立ててくださいますようお願いいたします。
5. 本日、例会終了後2F ホワイエにて理事・役員会を開催いたします。

スマイル報告 スマイル・ソング委員会 鞍掛 彰秀

- 舟生先生、卓話よろしくお願いします。半澤清彦さん
- 今日、配布になりましたガバナー月信5ページに「クラブ活性化セミナー」増強フォーラムが掲載されました。赤塚 弘実さん
- これまでお世話になりました事務局・川村さんお疲れさまでした、後藤さんよろしくお願いします。赤塚 弘美さん
- 会員卓話よろしくお願いします。「ちょっと眠くなりますよ(笑)」。舟生勇人さん
- 舟生先生の脳卒中に関する卓話楽しみです。高橋繁夫さん
- 舟生勇人先生の卓話楽しみです。斎藤榮一さん
- 舟生先生のお話楽しみにしています。水戸部陽一さん
- 舟生先生、今日は卓話こころよく引き受けていただきありがとうございます。米野幸治さん
- 舟生先生、本日の卓話期待しています。相馬勝博さん
- 舟生さん本日の卓話よろしくお願いします。古瀬正勝さん
- 舟生先生、仕事もゴルフも頑張ってください。分銅昭夫さん
- 舟生先生を歓迎して。村山与四郎さん
- 新関茂市長にスマイル。緑三郎さん
- 今日のタクトは永山委員、手作りタクトです❤️9色目のオレンジ色のタクトは本日皆様に初お披露目しました、今後ともスマイル委員会をよろしく。松村昌子さん
- 先月結婚記念日ですてきなお花をいただきありがとうございました又、お気づきの方もいるかと思いますがソングタクトがカラーになりました。ご注目を！永山和敏さん
- いつもお世話様です、12月25日に74歳になります宜しく申し上げます。鎌倉景昭さん
- 世間並みに年賀状やめることにしました。村山征彦さん
- 12月11日で55歳になります。三瓶誠さん
- 舟生先生、卓話よろしくお願いします。鞍掛彰秀さん



出席者報告 出席委員会委員長 金星 本日会員 52 名 出席者 41 名 義務出席者 42 名 80.9%